



KÜCHE



KW 40	MONTAG 29.09.2025	DIENSTAG 30.09.2025	MITTWOCH 01.10.2025	DONNERSTAG 02.10.2025	FREITAG 03.10.2025
Vitamin Power	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Feiertag
Menü 1	Pasta ^{a1} Bolognese & Grana Padano	Butterkartoffeln ^g mit Rahmspinat ^g und Ei ^c	Asiatische Nudelpfanne mit Pfannengemüse ^{a1}	Milchreis ^g mit Apfelkompott	
Menü 2	Sellerie Suppe ^g mit Petersilienöl	Bohnenbratlinge Salsa Macha ^{a1}	Eisbergsalat mit Tomate / Artischocken	Vollkornnudel ^{a1} Pfanne mit Lachs ^d	
Dessert	Frische Früchte	Grießbrei ^g mit Fruchtmus	Frische Früchte	Wasser Eis	Bis Montag
^{a1} Weizen ^{a2} Roggen ^{a3} Gerste ^{a4} Hafer ^b Krebstiere ^c Eier ^d Fische ^e Erdnüsse ^f Soja (bohnen) ^g Milch ^h Sellerie ⁱ Senf ^j Sesamsamen ^k Schwefeldioxid und Sylphiden ^l Lupinen ^m Weichtiere ⁿ¹ Mandeln ⁿ² Walnüsse ⁿ³ Kaschunüsse ⁿ⁴ Pecannüsse ⁿ⁵ Paranüsse ⁿ⁶ Pistazien ⁿ⁷ Macadamianüsse ⁿ⁸ Erdnüsse					



Guten Appetit wünscht euch euer Küchenteam
 Nach „alternativen-vegetarischen-Varianten“ wird stets geachtet

