



## KÜCHE



KW 46	MONTAG 10.11.2025	DIENSTAG 11.11.2025	MITTWOCH 12.11.2025	DONNERSTAG 13.11.2025	FREITAG 14.11.2025
Vitamin Power	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
Menü 1	Pasta <sup>a1</sup> mit Erbsengemüse & Mascarpone-Soße <sup>g</sup>	Kürbissuppe mit Röstzwiebelbrot <sup>a1</sup>	Heckrindbratwurst Kartoffel Kohlrabi-Pfanne mit Kräuterquark <sup>g</sup>	Kartoffelpickert mit Erdbeermarmelade <sup>a1,c,g</sup>	Chili Sin Carne mit Marktgemüse und Duftreis
Menü 2	Blumenkohl Suppe <sup>g</sup>	Orientalische Bulgur Pfanne <sup>a1</sup>	Westfälischer Kartoffeleintopf	„Ribollita“ Toskanische Gemüse-Kohl Suppe	Blattsalat mit Honigdressing <sup>i</sup>
Dessert	Frische Früchte	Mandelkuchen <sup>a1,c,g,n1</sup>	Frische Früchte	Kirsch Joghurt <sup>g</sup>	Wasser Eis

a1Weizen a2Roggen a3Gerste a4Hafer bKrebstiere cEier dFische eErdnüsse fSoja (bohnen) gMilch hSellerie iSenf jSesamsamen kSchwefeldioxid und Sylphiden lLupinen mWeichtiere n1Mandeln n2Walnüsse n3Kaschunüsse n4Pecannüsse n5Paranüsse n6Pistazien n7Macadamianüsse n8Erdnüsse



Guten Appetit wünscht euch euer Küchenteam  
Nach „alternativen-vegetarischen-Varianten“ wird stets geachtet

