



KÜCHE



KW 46	MONTAG 10.11.2025	DIENSTAG 11.11.2025	MITTWOCH 12.11.2025	DONNERSTAG 13.11.2025	FREITAG 14.11.2025
Vitamin Power	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
Menü 1	Pasta <sup>a1</sup> mit Erbsengemüse & Mascarpone-Soße <sup>g</sup>	Kürbissuppe mit Röstzwiebelbrot <sup>a1</sup>	Heckrindbratwurst Kartoffel Kohlrabi-Pfanne mit Kräuterquark <sup>g</sup>	Kartoffelpickert mit Erdbeermarmelade <sup>a1,c,g</sup>	Chili Sin Carne mit Marktgemüse und Duftreis
Menü 2	Blumenkohl Suppe <sup>g</sup>	Orientalische Bulgur Pfanne <sup>a1</sup>	Westfälischer Kartoffeleintopf	„Ribollita“ Toskanische Gemüse-Kohl Suppe	Blattsalat mit Honigdressing <sup>i</sup>
Dessert	Frische Früchte	Mandelkuchen <sup>a1,c,g,n1</sup>	Frische Früchte	Kirsch Joghurt <sup>g</sup>	Wasser Eis
<sup>a1</sup> Weizen <sup>a2</sup> Roggen <sup>a3</sup> Gerste <sup>a4</sup> Hafer <sup>b</sup> Krebstiere <sup>c</sup> Eier <sup>d</sup> Fische <sup>e</sup> Erdnüsse <sup>f</sup> Soja (bohnen) <sup>g</sup> Milch <sup>h</sup> Sellerie <sup>i</sup> Senf <sup>j</sup> Sesamsamen <sup>k</sup> Schwefeldioxid und Sylphiden <sup>l</sup> Lupinen <sup>m</sup> Weichtiere <sup>n1</sup> Mandeln <sup>n2</sup> Walnüsse <sup>n3</sup> Kaschunüsse <sup>n4</sup> Pecannüsse <sup>n5</sup> Paranüsse <sup>n6</sup> Pistazien <sup>n7</sup> Macadamianüsse <sup>n8</sup> Erdnüsse					



Guten Appetit wünscht euch euer Küchenteam  
Nach „alternativen-vegetarischen-Varianten“ wird stets geachtet

