



Sudbrackschule



KW 08	MONTAG 16.02.2026	DIENSTAG 17.02.2026	MITTWOCH 18.02.2026	DONNERSTAG 19.02.2026	FREITAG 20.02.2026
Vitamin Power	Knabbergemüse	Knabbergemüse	Knabbergemüse	Knabbergemüse	Knabbergemüse
Menü 1	Pasta ^{a1} Erbsengemüse Mascarpone-Soße Grana Padano	Kürbissuppe Röstzwiebel Brot ^{a1}	Kikok-Frikassée Möhrengemüse Limettenreis	Lappenpickert ^{a1,g,c} mit Erdbeermarmelade	Chili sin Carne Marktgemüse & Fladenbrot ^{a1,g}
Menü 2	Blumenkohl Suppe	Eisbergsalat Käse & Tomate	Westfälischer Kartoffeleintopf	„Ribolita“ Toskanische Kohlgemüse Suppe	Gemischter Salat mit Honigdressing ⁱ
Dessert	Kirsch Joghurt ^g	Frische Früchte	Mandelkuchen ^{a1,c,g,n1}	Frische Früchte	Eis
^{a1} Weizen ^{a2} Roggen ^{a3} Gerste ^{a4} Hafer ^b Krebstiere ^c Eier ^d Fische ^e Erdnüsse ^f Soja (bohnen) ^g Milch ^h Sellerie ⁱ Senf ^j Sesamsamen ^k Schwefeldioxid und Sulfiden ^l Lupinen ^m Weichtiere ⁿ¹ Mandeln ⁿ² Walnüsse ⁿ³ Kaschunüsse ⁿ⁴ Pecannüsse ⁿ⁵ Paranüsse ⁿ⁶ Pistazien ⁿ⁷ Macadamianüsse ⁿ⁸ Erdnüsse					

Guten Appetit wünscht euch euer Küchenteam
 Nach „alternativen-vegetarischen-Varianten“ wird stets geachtet

