



Sudbrackschule



KW 10	MONTAG 03.03.2026	DIENSTAG 04.03.2026	MITTWOCH 05.03.2026	DONNERSTAG 06.03.2026	FREITAG 07.02.2026
Vitamin Power	Knabbergemüse	Knabbergemüse	Knabbergemüse	Knabbergemüse	Knabbergemüse
Menü 1	Hühnerunterkeulen Gebratener Reis Marktgemüse Hoisinsoße	Tomatensuppe Basilikumpesto Sternchen-Pasta ^{a1}	Pasta-Auflauf ^{a1} Mac´ n´ Cheese ^g	Spinat-Kräuter Lasagne ^{a1,g}	Fischfilet ^d Marktgemüse Röstkartoffeln
Menü 2	Champignon Suppe ^g	Gemüse Tortilla ^c	Sellerie-Apfel Suppe ^h	Westfälischer Karotten-Eintopf	Minestrone
Dessert	Stracciatella Quark ^g	Frische Früchte	Möhrenkuchen ^{a1,c,n1}	Frische Früchte	Eis
^{a1} Weizen ^{a2} Roggen ^{a3} Gerste ^{a4} Hafer ^b Krebstiere ^c Eier ^d Fische ^e Erdnüsse ^f Soja (bohnen) ^g Milch ^h Sellerie ⁱ Senf ^j Sesamsamen ^k Schwefeldioxid und Sylphiden ^l Lupinen ^m Weichtiere ⁿ¹ Mandeln ⁿ² Walnüsse ⁿ³ Kaschunüsse ⁿ⁴ Pecannüsse ⁿ⁵ Paranüsse ⁿ⁶ Pistazien ⁿ⁷ Macadamianüsse ⁿ⁸ Erdnüsse					



Guten Appetit wünscht euch euer Küchenteam
 Nach „alternativen-vegetarischen-Varianten“ wird stets geachtet

